

# Nachrichten- blatt

Folge 07/2025  
Marktgemeinde  
Irnfritz-Messern  
3754 Irnfritz, Hauptplatz 1  
Tel.: 02986/6228  
Fax: 02986/6228-19

## AMTLICHE MITTEILUNG

Zugestellt durch Post.at  
Eigentümer und Herausgeber: Marktgemeinde Irnfritz-Messern  
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Stefan Judmann  
www.irnfritz.at  
gemeindeamt@irnfritz.at

01.07.2025  
Parteienverkehrszeiten  
Mo - Di 8:00 - 12:00 Uhr  
Do 8:00 - 12:00 und  
13:00 - 18:00 Uhr  
Fr 8:00 - 12:00 Uhr

### Sterbefälle

**11.06.2025 Karl Weiß, 1966**  
Wappoltenreith

### Geburten

**03.06.2025 Lena Withalm**  
Irnfritz-Bhf



## Zur Sache

**Liebe Mitbürgerinnen  
und Mitbürger!**

Nach dem tragischen Tod unseres Bürgermeisters Karl Weiß sah das Gesetz eine zeitnahe Nachbesetzung vor.

Am 30. Juni wurde ich einstimmig zum Bürgermeister gewählt. Diese neue Aufgabe war in meiner aktuellen Lebensplanung nicht

vorgesehen. Umso dankbarer bin ich, auf die tatkräftige Unterstützung meines Vizebürgermeisters Gerald Grestenberger sowie aller fünf geschäftsführenden Gemeinderäte/innen und 13 Gemeinderäte zählen zu dürfen.

Ich werde mein Bestes geben, um dieser verantwortungsvollen Aufgabe gerecht zu werden. Gleichzeitig bitte ich um Ihr Verständnis, dass ich nicht immer und überall persönlich anwesend sein kann – in solchen Fällen werden mich Vertreter unserer Gemeinde würdig vertreten.

Weiters wurden Martin Trögl zum geschäftsführenden Gemeinderat, Roland Fraßl zum Gemeinderat und Paul-Jannis Mang zum Ortsvorsteher von Wappoltenreith gewählt / bestellt. Vielen Dank an alle für eure Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

*Auszug aus dem Vorwort April 2025 von Karl Weiß:*

*„Gemeinsam an einer starken Zukunft bauen!*

*Dieses können wir nur gemeinsam erreichen. Die Zusammenarbeit mit dem Gemeinderat, mit den Vereinen, den Schulen, den Unternehmen und vor allem mit Ihnen - den Bürgerinnen und Bürgern von Irnfritz-Messern - ist von entscheidender Bedeutung. Nur wenn wir zusammenhalten, können wir unsere Ziele verwirklichen. Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft unserer Marktgemeinde gestalten. Ich freue mich darauf, diesen Weg mit Ihnen zu gehen.“*

Ich möchte mich diesen Worten von Karl Weiß anschließen: Nur gemeinsam können wir unsere Gemeinde stärken und weiterentwickeln.

Ich freue mich auf eine lebenswerte Zukunft in Irnfritz-Messern – getragen von Zusammenhalt, Engagement und einem offenen Miteinander. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam gehen und aktiv an einer starken, lebendigen Gemeinde arbeiten.

***Ihr Bürgermeister  
Stefan Judmann***

## Wir stellen vor ...

Das plötzliche Ableben unseres Bürgermeisters Karl Weiß hat natürlich auch umfangreiche Veränderungen im Gemeinderat und an der Führungsspitze der Marktgemeinde Irnfritz-Messern mit sich gezogen.

Der bisher amtierende Vizebürgermeister Stefan Judmann ist nun neuer Bürgermeister und der bisher amtierende geschäftsführende Gemeinderat Gerald Grestenberger übernimmt nun die Funktion des Vizebürgermeisters. Der Gemeinderat Martin Trögl ist neuer geschäftsführender Gemeinderat und somit Vorstandsmitglied. Roland Fraßl aus Wappoltenreith wurde als neuer Gemeinderat angelobt und in den Gemeinderat aufgenommen.



Bürgermeister  
**Stefan Judmann**



Vizebürgermeister  
**Gerald Grestenberger**



Geschäftsführender Gemeinderat  
**Martin Trögl**



Gemeinderat  
**Roland Fraßl**

## Gemeinderatssitzung vom 30.06.2025

Vor Beginn der Sitzung wird eine Gedenkminute für den verstorbenen Bürgermeister Karl Weiß abgehalten.

- In einer geheimen Wahl wird Stefan Judmann zum neuen Bürgermeister gewählt (einstimmig).
- In einer geheimen Wahl wird Martin Trögl zum geschäftsführenden Gemeinderat und somit zu einem Gemeindevorstandsmitglied gewählt (einstimmig).
- In einer geheimen Wahl wird Gerald Grestenberger zum neuen Vizebürgermeister gewählt (einstimmig).
- In einer geheimen Wahl wird GR Patrik Isak zum neuen Mitglied des Prüfungsausschusses gewählt (einstimmig).
- Vizebürgermeister Gerald Grestenberger wird als Mitglied in den Mittelschulausschuss der Mittelschule Irnfritz-Messern bestellt (einstimmig).
- GGR Martin Trögl wird als neues Mitglied für die Grundverkehrsbehörde bestellt (einstimmig).
- Paul-Jannis Mang wird zum neuen Ortsvorsteher von Wappoltenreith bestellt (2 Gegenstimmen).
- In einer geheimen Wahl wird GR Roland Fraßl zum neuen Mitglied des Ausschusses für Bauwesen, Finanzen, Güterwege, Straßen und Grundstücke gewählt (einstimmig).
- Der Ankauf eines GNSS-Empfängers um € 10.905,00 exkl. Ust sowie die jährlichen Supportkosten werden beschlossen (einstimmig).
- Der Fördervertrag für die Dimetachloraufbereitungsanlage BA09 wird beschlossen (einstimmig).
- Der Beitritt der Marktgemeinde Irnfritz-Messern als Verbraucher zum Verein „Erneuerbare-Energie-Gemeinschaft UNSERSTROM“ für ausgewählte Gemeindevorstandsmitglieder wird beschlossen (einstimmig).
- Der Verfügbarkeitsvertrag für ein Baugrundstück in der KG Dorna wird beschlossen (einstimmig).
- Das Übereinkommen für eine Grundablöse in der KG Sitzendorf wird beschlossen (einstimmig).
- Der Verkauf der Teilfläche 1 gemäß Teilungsplan der Dr. Döller Vermessung ZT GmbH in der KG Sitzendorf wird beschlossen (einstimmig).
- Der Verkauf der Teilfläche 2 gemäß Teilungsplan der Dr. Döller Vermessung ZT GmbH in der KG Sitzendorf wird beschlossen (einstimmig).
- Eine Subvention in der Höhe von € 1.000,00 für die FF Trabenreith für den Ankauf einer Notausstiegs- und Wartungstreppe für den Löschteich in Trabenreith wird beschlossen (einstimmig).

## Reise nach Kroatien der NÖs Senioren Irnfritz - Messern

Eine wunderschöne Reise nach Kroatien gab es von 1. bis 6. Juni 2025. 46 Mitglieder der NÖs Senioren besuchten die Kvarner Bucht, die Inseln Krk, Cres und Losinj sowie viele weitere Attraktionen. Marija, die

örtliche Reisebegleitung zeigte den Reisenden viele Sehenswürdigkeiten ihrer Heimat. „Das Hotel war top und das Meer lud bereits zum Baden ein“, berichtet der Obmann Gerhard Karrer.



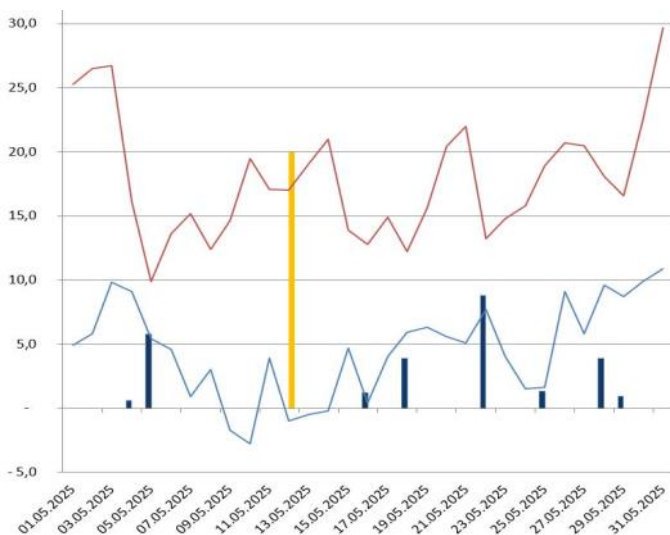
## Veranstaltungen im Juli und August 2025

Fr	11.07.2025	<b>Ripperlessen</b> ab 17:00 Uhr im Gasthof Asenbaum
Sa	19.07.2025	<b>Altstoffsammelzentrum</b> von 8:00 bis 10:00 Uhr
So	03.08.2025	<b>Kirtag der FF Messern</b> mit Feldmesse, Frühschoppen und Mittagstisch ab 9:30 Uhr im Feuerwehr- und Gemeinschaftshaus Messern
Do	07.08.2025	<b>Mutterberatung</b> um 10:30 Uhr am Gemeindeamt
Fr	08.08.2025	<b>Ripperlessen</b> ab 17:00 Uhr im Gasthof Asenbaum
Sa	09.08.2025	<b>Ferienspiel</b> der Musikkapelle Irnfritz um 14:00 Uhr im Musikerheim
Fr	15.08.2025	<b>Mariä Himmelfahrt</b>
Sa	16.08.2025	<b>Altstoffsammelzentrum</b> von 8:00 bis 10:00 Uhr
Sa	16.08.2025	<b>Reiterheuriger in Reichharts</b> ab 14:00 Uhr in Reichharts
So	24.08.2025	<b>Pfarrkaffee und Jugendmesse</b> der Pfarre Trabenreith um 9:00 Uhr in der Pfarrkirche
Sa	30.08.2025	<b>Herbstfest der FF Irnfritz</b> mit Heurigenbetrieb ab 17:00 Uhr beim Feuerwehrhaus Irnfritz
So	31.08.2025	<b>Herbstfest der FF Irnfritz</b> mit Frühschoppen und Mittagstisch ab 10:30 Uhr beim Feuerwehrhaus Irnfritz

## Wetterdaten

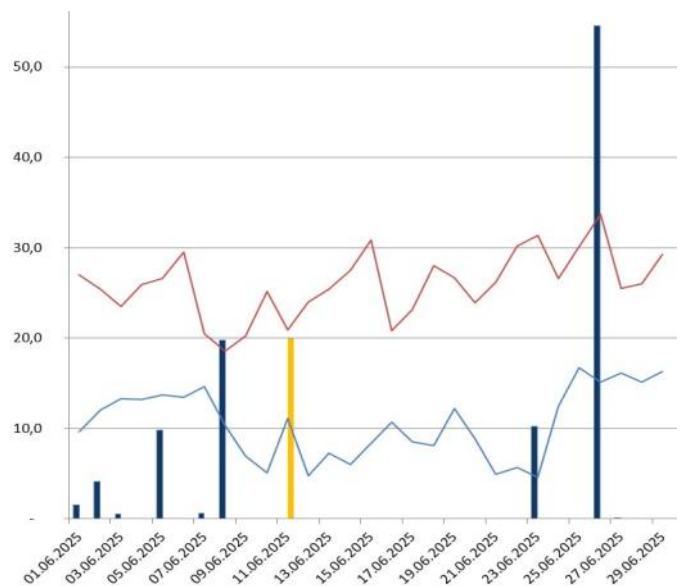
### Mai 2025

Niedrigste Temperatur: 10.05.2025 -2,8 Grad  
 Höchste Temperatur: 31.05.2025 +29,7 Grad  
 Niederschlag gesamt: 26,4 lt.



### Juni 2025

Niedrigste Temperatur: 23.06.2025 4,6 Grad  
 Höchste Temperatur: 26.06.2025 33,7 Grad  
 Niederschlag gesamt: 101,2 lt.



## Wochenenddienste der Ärzte

Änderungen vorbehalten

ohne Gewähr

	Datum	Arzt	Tel. Nr.	Adresse
<b>Brunn</b>	12.-13.07.2025	Dr. Andjela Erstic	02989/22000	3595 Brunn/Wild, Dr. Robert Braun-Str. 8
	19.07.2025	Dr. Weghofer/Dr. Samek	02982/30308	3580 Mörtersdorf 67
	20.07.2025	Keine Information vorhanden		
	26.-27.07.2025	Dr. Christian Tueni	02988/6236	3593 Neupölla 93
	02.-03.08.2025	Dr. Eduard Gaisfuss	02982/3230	3580 Horn, Prager Straße 5
	09.08.2025	Dr. Weghofer/Dr. Samek	02982/30308	3580 Mörtersdorf 67
	10.08.2025	Keine Information vorhanden		
	15.-17.08.2025	Dr. Andjela Erstic	02989/22000	3595 Brunn/Wild, Dr. Robert Braun-Str. 8
	23.08.2025	Dr. Harald und Birgit Dolensky	02985/2340	3571 Gars am Kamp, Waldzeile 654
	24.08.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	30.-31.08.2025	Dr. Schubert/Dr. Püringer	02987/2305	3572 St. Leonhard/HW. 61
	06.-07.09.2025	Dr. Eduard Gaisfuss	02982/3230	3580 Horn, Prager Straße 5
<b>Japons</b>	12.-13.07.2025	Dr. Vanessa Kreuter	02847/40344	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	19.-20.07.2025	Keine Information vorhanden		
	26.-27.07.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	02.-03.08.2025	Dr. Eduard Gaisfuss	02982/3230	3580 Horn, Prager Straße 5
	09.-10.08.2025	Keine Information vorhanden		
	15.-17.08.2025	Keine Information vorhanden		
	23.-24.08.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	30.-31.08.2025	Keine Information vorhanden		
06.-07.09.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2	
<b>Ludweis</b>	12.-13.07.2025	Dr. Vanessa Kreuter	02847/40344	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	19.-20.07.2025	Dr. Christoph Döllner	02844/276	3820 Karlstein, Hauptstraße 14
	26.-27.07.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	02.-03.08.2025	Dr. Kathrin Hofbauer	02846/354	3824 Großau, Raabser Straße 5
	09.-10.08.2025	Dr. Hundlinger/Dr. Zukrigl-Warringer OG	02847/4200	3762 Ludweis 63
	15.08.2025	Dr. Kathrin Hofbauer	02846/354	3824 Großau, Raabser Straße 5
	16.08.2025	Dr. Vanessa Kreuter	02847/40344	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	17.08.2025	Dr. Christoph Döllner	02844/276	3820 Karlstein, Hauptstraße 14
	23.-24.08.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	30.08.2025	Dr. Vanessa Kreuter	02847/40344	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2
	31.08.2025	Dr. Christoph Döllner	02844/276	3820 Karlstein, Hauptstraße 14
	06.-07.09.2025	Dr. Angelika Palisch	02847/40333	3812 Groß-Siegharts, Schloßplatz 2

### URLAUB / FORTBILDUNG / INVENTUR

Die Ordination Dr. Hundlinger / Dr. Zukrigl-Warringer OG ist von 07.07.2025 bis 25.07.2025 wegen Urlaub geschlossen!

Die Ordination Dr. Irmgard Schnabl ist von 28.07.2025 bis 18.08.2025 wegen Urlaub geschlossen!

## Jubiläen

Unser verstorbener Bürgermeister Karl Weiß bzw. unser damaliger Vizebürgermeister Stefan Judmann durfte folgenden Jubilaren im Namen der Marktgemeinde Irnfritz-Messern recht herzlich gratulieren:



**Johann Wagner**

**90. Geburtstag**

Irnfritz-Bhf



**Helga und Walter Nirschl**

**Goldene Hochzeit**

Rothweinsdorf



**Alfred Doni**

**90. Geburtstag**

Haselberg



**Benedikt Felsinger**

**60. Geburtstag**

Pfarrer der Pfarre Trabenreith

### Mutterberatung

**Donnerstag, 07.08.2025  
ab 10:30 Uhr am Gemeindeamt**

**Im Juli findet  
keine Mutterberatung statt!**

### Altstoffsammelzentrum

**Samstag, 19.7.2025  
08:00 bis 10:00 Uhr am Bauhof**

**Samstag, 16.8.2025  
08:00 bis 10:00 Uhr am Bauhof**

## Spatenstich bei der Wohnbau- gesellschaft Kamptal

Die Wohnbaugesellschaft Kamptal errichtet in der Florianigasse zehn Wohnungen mit Größen zwischen 57 bis 81 m<sup>2</sup>. „Für den Aufschwung einer Gemeinde ist auch die Schaffung von Wohnraum wichtig“, betonte Landtagsabgeordneter Franz Linsbauer und Bürgermeister Stefan Judmann anlässlich des Spatenstiches zur Erweiterung der Wohnhausanlage.



## Hermann Gruber erhält Auszeichnung

Bürgermeister a. D. Hermann Gruber war neben seinen politischen Funktionen auch jahrzehntelang für die Pfarre Trabenreith tätig. Er war 30 Jahre Mitglied des Pfarrgemeinderates und des Pfarrkirchenrates der Pfarre Trabenreith und auch langjähriger Obmann der Katholischen Männerbewegung. Für diese Tätigkeiten erhielt er vom Vorsitzenden der Katholischen Männerbewegung Österreichs Herrn Karl Toifl eine Ehrenurkunde und Herrn Gruber wurde Dank und Anerkennung ausgesprochen.



## Probeschürfungen in Grub

Für die Erweiterung der öffentlichen Wasserversorgung für Grub und Sitzendorf wurden vor kurzem Probeschürfungen durchgeführt. Mittlerweile wurden die Bauarbeiten für den Bau der Ortswasserleitung in Grub und Sitzendorf bereits begonnen.



## Tobias Rudolf absolviert die Kapellmeisterprüfung

Die W.A. Mozart Musikschule Horn bot erstmalig den Dirigierlehrgang A unter der Leitung von Daniel Muck an und erstreckte sich über eine Zeitspanne von zwei Jahren. Er dient als Basisausbildung für die Leitung von Kammermusik- und Orchesterformationen in der Blasmusik. Aus unserer Gemeinde war Tobias Rudolf aus Messern als Teilnehmer dabei. Neben fünf anderen Mitgliedern des Bezirkes absolvierte er die Abschlussprüfung mit einem sehr guten Erfolg. Die Musikkapelle Irnfritz mit ihren Mitgliedern gratuliert sehr herzlich und freut sich auf seine zukünftigen Auftritte.



## Neuigkeiten vom Dorferneuerungsverein Messern

Der Dorferneuerungsverein Messern hat heuer schon einige Projekte umgesetzt.

Für die Allee wurde vom Verein ein Tisch angekauft. Dieser steht beim „Trinkbrunnenplatzlerl“ um gemütlich zusammensitzen zu können. Die neu gesetzten Bäume haben den ersten Winter gut überstanden und wachsen schon fleißig. Sträucher und Hecken wurden schon im Herbst zurückgeschnitten.



Das Gelände der Kirchenstiege wurde erneuert, da es teilweise stark vermorscht war. Neue Rundstangen wurden montiert und glattgeschliffen. Die Kosten wurden von der Gemeinde übernommen, herzlichen Dank dafür.



Die Fußgängerbrücke über die Taffa wurde gereinigt, da sie schon schmutzig und veralgelt war. Danke an die Helferinnen und Helfer und an die FF Messern für die Bereitstellung des TLF.

Unser Rasenmähertraktor wurde vom Verein mit neuen Vorderreifen und neuen Schneidmessern ausgestattet.

Ich möchte mich bei allen bedanken, die immer mit-helfen, sei es bei der Ortsbildpflege oder bei diversen Projekten.

DEV-Obfrau

Claudia Lausch

## Die Volksschule berichtet: Verabschiedung von Herrn Bürgermeister a.D. Hermann Gruber

Unser jahrelanger Unterstützer Herr Bürgermeister a. D. Hermann Gruber hat seine wohlverdiente Pension angetreten. Aus diesem Grund wollten ihn die Kinder und Lehrerinnen der Volksschule noch einmal hoch leben lassen.

Mit viel Musik und guter Laune wurde dem Herrn Bürgermeister a. D. ein besonderes Hochbeet mit den Fingerabdrücken aller Kinder und Pflänzchen für die Pension überreicht. Dabei wurden ihm Weisheiten

und Gartentipps in Reimform mitgegeben. Ein besonderes Schmankerl waren die, mit guten Wünschen beschrifteten und selbstgestalteten Münzen der Kinder, die ihm zeigen sollten, wie wichtig er für uns ist.

Wir bedanken uns bei Herrn Bgm. a. D. Hermann Gruber für die jahrelange wohlwollende Unterstützung, sein offenes Ohr für alle großen und kleinen Ideen und wir wünschen ihm von Herzen alles Liebe und Gute für seinen Ruhestand. (Text: Doris Fellhofer)



## Die Volksschule berichtet: Hallo, Auto!

Anfang Juni durfte die 3. Klasse bei dem beliebten Projekt „Hallo Auto!“ von ÖAMTC und AUVA teilnehmen.

Bei strahlendem Sonnenschein erarbeiteten die Kinder mit der Workshopleiterin die Formel „Reaktionsweg + Bremsweg = Anhalteweg“ durch Selbsterfahrung. Das Schätzen von Bremsweg und das Ausprobieren des eigenen Anhaltewegs machte allen Kindern großen Spaß. Diese Erfahrung soll auch bei der Bewältigung des täglichen Schulwegs helfen, denn die Kinder erkannten,

dass selbst eine Notbremsung nicht sofort den Stillstand eines Fahrzeugs bedeutet.

Den Abschluss machte das „selber bremsen dürfen“ auf dem Beifahrersitz – selbstverständlich bestens gesichert im Kindersitz!

Unser großer Dank gilt hier auch den Bediensteten der Marktgemeinde, die für uns die Straße absperren und Wasser aufspritzen. (Text: Juliana Draxler-Tiller)



## Die Volksschule berichtet: Gesunde Jause

Achtmal im Jahr dürfen sich unsere Kinder über eine besonders gesunde und abwechslungsreiche Jause freuen. Frisches Obst, Gemüse und Butterbrote mit Schnittlauch, sorgen dafür, dass unsere Schüler gestärkt und voller Energie durch den Tag gehen können.

Ein herzliches Dankeschön an alle Eltern, die mit ihrer Zeit, ihrem Einsatz und ihren leckeren Ideen zu diesem wertvollen Beitrag für die Gesundheit unserer Kinder beitragen. (Text: Anika Krell)



## Die Mittelschule berichtet: Die 4. Klassen entdecken Wien

Vom 22. bis 25. April verbrachten die 4H und die 4S der Mittelschule Irnfritz aufregende Tage in der österreichischen Hauptstadt. Die Unterkunft im JUFA Wien City erwies sich als Volltreffer: gemütliche Zimmer, freundliches Personal und ein leckeres Buffet sorgten für beste Stimmung.

Das abwechslungsreiche Programm ließ keine Langerweile aufkommen. Gleich zu Beginn stand nach einer Stärkung in der Millennium City ein Besuch der Uno City auf dem Plan. Auch die Führung durch das prachtvolle Parlament am nächsten Tag beeindruckte die Schüler. Bei einem Spaziergang rund um die berühmte Wiener Ringstraße konnten sie viele historische Gebäude bestaunen und im Heeresgeschichtlichen Museum nahmen die beiden Klassen an einer Führung über den 1. Weltkrieg teil, wo die Schüler mit ihrem Wissen glänzten, aber trotzdem noch sehr viel Neues erfuhren. Auch tierische Begegnungen kamen nicht zu kurz – sowohl im Zoo Schönbrunn als auch im Haus des Meeres gab es viel zu entdecken.

Im „Time Travel“-Museum erlebten die Jugendlichen die Geschichte Wiens auf eine völlig neue, interaktive Weise. Ein echtes Highlight war das Musical „Rock me Amadeus“, das mit Musik, Show und Emotionen begeisterte. Natürlich durfte auch der Wiener Prater nicht fehlen – Achterbahnen, Go-Kart und sonstige nervenaufreibende Attraktionen sorgten für jede Menge Spaß.

Insgesamt legten die Klassen in vier Tagen fast 80 Kilometer zu Fuß zurück! Die Schüler zeigten sich aber auch im Laufe der Woche als wahre Profis im Umgang mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und alle gelangten stets pünktlich ans Ziel.

Das Wetter meinte es meist gut mit der Gruppe – nur am Freitag regnete es ausgiebig. Trotzdem kehrten die Schülerinnen und Schüler am Freitagabend zwar müde, aber mit unzähligen schönen Erinnerungen nach Irnfritz zurück. Es waren Wientage voller Lachen, Lernen und Gemeinschaft – ein gelungener Abschluss der gemeinsamen Schulzeit.



## Die Mittelschule berichtet: Wienexkursion der Klassen 2K und 2P

Am 24. April unternahmen die Klassen 2K und 2P gemeinsam mit vier Begleitpersonen eine spannende Exkursion nach Wien. Der abwechslungsreiche Tag begann mit einer informativen Sagenexkursion, bei der die Schülerinnen und Schüler auf unterhaltsame Weise spannende Wiener Sagen kennenlernen konnten. Anschließend besuchten die Gruppen das Immersium, wo sie sich im Zuge einer interaktiven Tieraussstellung auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch die diversen Lebensräume der Erde machten – ein echtes Highlight, das nicht nur lehrreich, sondern auch sehr unter-

haltsam war. Nach einer kurzen Mittagspause ging es weiter zum Museum der Illusionen, wo eine verblüffende Zaubershow für Staunen und Begeisterung sorgte. Den krönenden Abschluss bildete der Besuch des Donauturms, von dem aus alle die beeindruckende Aussicht über Wien genießen konnten. Besonders aufregend war für viele die rasante Rutschpartie durch die Röhre des Donauturms – ein Erlebnis, das noch lange in Erinnerung bleiben wird. Die Wienexkursion war ein voller Erfolg und ein schöner gemeinsamer Tag voller Spaß, Spannung und neuer Eindrücke.

## Die Volksschule berichtet: Schwimmunterricht in Raabs / Thaya

Ein Besuch im Schwimmbad macht den Kindern der 3. und 4. Schulstufe immer besonders viel Freude und so fahren wir jedes Jahr mit den „Großen“ zum Schwimmunterricht nach Raabs.

Der Spaß im Wasser sowie die damit verbundene Vorsicht steht dabei im Vordergrund. Die Kinder lernen, sich im Wasser zu bewegen, Nichtschwimmer werden an das Wasser gewöhnt und viele, die schon sicher im Wasser sind, dürfen sich den Prüfungen für die Schwimmabzeichen stellen. In diesem Jahr haben viele Kinder Schwimmprüfungen abgelegt und freuen sich zu Recht über die erbrachten Leistungen. (Text: Doris Fellhofer)



### Die Post ist da!

Movi- Letter Tipp 6: Ernährung



#### **Kirsch-Haferflocken-Porridge mit Zimt und Nüssen**

So viel braucht's (für 1 Portion):

- 50 g Haferflocken
- 200 ml Milch oder pflanzliche Alternative
- 100 g frische oder gefrorene Kirschen (entsteint)
- 1 TL Honig
- 1 Prise Zimt
- 1 EL gehackte Walnüsse oder Haselnüsse
- Optional: 1 EL Leinsamen für extra Power

So gelingt's:

Haferflocken mit der Milch in einem Topf bei mittlerer Hitze erwärmen.  
Kirschen hinzugeben und unter Rühren mitköcheln, bis die Haferflocken weich und cremig sind (ca. 5–7 Minuten).  
Honig und Zimt unterrühren.  
Porridge in eine Schüssel füllen, mit Nüssen und optional Samen bestreuen.

Warm genießen – der perfekte Start in den Tag!

**Maßzeit!**

### » Kirschen – Süße Powerfrüchte mit gesundheitlichem Mehrwert «

Kirschen sind nicht nur ein Genuss, sondern auch echte Nährstoffwunder! Sie enthalten viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe, die deinen Körper positiv beeinflussen können:

- **Antioxidantien:** Kirschen stecken voller Polyphenole, insbesondere Anthocyane, die für ihre kräftige rote Farbe verantwortlich sind. Diese Pflanzenstoffe helfen, freie Radikale zu neutralisieren, die Zellen zu schützen und Entzündungen im Körper zu reduzieren. Das kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und einige Krebsarten verringern.
- **Entzündungshemmend:** Studien zeigen, dass der regelmäßige Verzehr von Kirschen Muskelkater lindern und Gelenkschmerzen bei Arthrose oder Rheuma reduzieren kann – perfekt für alle, die aktiv sind oder an chronischen Entzündungen leiden.
- **Vitamine & Mineralstoffe:** Neben Vitamin C, das das Immunsystem stärkt, liefern Kirschen auch Vitamin A, Kalium und Ballaststoffe. Kalium ist wichtig für die Herzfunktion und den Blutdruck, während Ballaststoffe die Verdauung fördern und länger satt machen.
- **Kalorienarm und erfrischend:** Mit nur ca. 50 kcal pro 100 g sind Kirschen ein kalorienarmer Snack, der erfrischt und gleichzeitig nährt.



# Ripperlessen

IM GASTHOF ASENBAUM

AM FREITAG, 11. JULI 2025

AB 17:00 UHR

Wir bitten um Vorbestellung  
bis Donnerstag 18 Uhr

Tel: 02986/ 6202



# Ripperlessen

IM GASTHOF ASENBAUM

AM FREITAG, 08. AUGUST 2025

AB 17:00 UHR

Wir bitten um Vorbestellung  
bis Donnerstag 18 Uhr

Tel: 02986/ 6202



 YFU AUSTRIA  
Interkultureller Austausch



## Gastfamilie gesucht!

**Felix aus China**

„Ich möchte die Welt entdecken und Neues kennen lernen!“

**Hobbies:** 

Felix (14/15) ist sehr aufgeschlossen, lebendig und kreativ! Seit 3 Jahren segelt er (J70) und hilft seinem Coach beim Segelunterricht der Kinder. Auch seit 3 Jahren singt er im Chor und spielt Klavier. Er schreibt selbst Musik, macht Beatboxing und interessiert sich für alles, was mit visueller Kunst zu tun hat und interessant aussieht (Fotografie, Videos drehen, "Cardistry").

**Schuljahr 2025/26**

Mehr erfahren unter:  
[www.yfu.at](http://www.yfu.at)  
[info@yfu.at](mailto:info@yfu.at)  
+43 1 8901506



# PFARRKAFFEE

der Pfarre Trabenreith



**24. August 2025**  
um 09:00 Uhr

## Jugendmesse

in der Kirche Trabenreith

*Die Jugendmesse wird von den Kindern der Pfarre Trabenreith und von „Glücksnote“ umrahmt!*

**Im Anschluss lädt der Pfarrgemeinderat der Pfarre Trabenreith zum Pfarrkaffee beim Feuerwehrhaus.**

Der Reinerlös wird für die Erhaltung der Pfarrkirche verwendet.

# KIRTAG



IM FEUERWEHRHAUS MESSERN

**09:30 Uhr**  
**Hl. Messe**

**SONNTAG**  
**3. August 2025**

anschließend  
**Mittagstisch mit**  
**Grillhendl und Schnitzel**

**Wir freuen uns auf**  
**Ihren Besuch !**

Der Erlös dieser Veranstaltung dient dem Ankauf von Atemschutzrüstung.  
Kommunikation: OB: Karin Schmid-Wenz, 2701 Messern 19 - Tel.: +43 664 1922941

Freiwillige Feuerwehr  
**MESSERN**



Musik **kapelle**  
IRNFRTITZ

## FERIENSPIEL

09.08. 2025 | 14:00 UHR | MUSIKERHEIM IRNFRTITZ

- Ein musikalischer Nachmittag voll Spiel, Spaß und Freude
- Lustige Spiele von Instrumenteraten bis zu einer musikalischen Weltreise
- Für alle Kinder von der 1. bis zur 8. Schulstufe

Wir bitten um Anmeldung bis 5.8. bei:  
Tobias Rudolf:  
0650 860 22 11



Obmann: Thomas Kraftl - 3754 Irnfritz, Hauptplatz 4 - ZVR 134857675

## Reiterheuriger in Reichharts!



16.8.2025  
ab 14 Uhr

Wir laden euch herzlich zu unserem Vereinsheurigen ein!

Ponyreiten!  
14 und 17 Uhr

Bei Schönwetter  
Zuckerwatte

Wetterfest!

- \*Heurigenschmankerl darunter unsere beliebte Reiterplatte
- \*hausgemachte Mehlspeisen
- \*Weinbar mit erlesenen Weinen vom Weingut Führer
- \*Spritzerbar - fruchtig&erfrischend
- \* NEU Vorreservierung für Gruppen reitvereinreichharts@gmx.at

RV Reichharts, 3754 Reichharts 18

Der Reinerlös wird für die Förderung des Reitsports sowie diverse Ausflüge und Spenden verwendet.



30. & 31. AUGUST

## Herbstfest

DER FREIWILLIGEN FEUERWEHR IRNFRTITZ

IM FEUERWEHRHAUS IRNFRTITZ

Florianigasse 12, 3754 Irnfritz

**SAMSTAG, 30.08.**

**AB 17:00 UHR**  
Heurigenbetrieb

**SONNTAG, 31.08.**

**AB 10:30 UHR**  
Frühschoppen mit der  
Musikkapelle Irnfritz

**AB 11:00 UHR**  
Mittagstisch

