

Nachrichtenblatt

Folge 09/2018

Marktgemeinde Irnfritz-Messern 3754 Irnfritz , Hauptplatz 1 Tel.: 02986/6228 Fax: 02986/6228-19

AMTLICHE MITTEILUNG

Zugestellt durch Post.at

Eigentümer und Herausgeber: Marktgemeinde Irnfritz-Messern Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Hermann Gruber www.irnfritz.at gemeindeamt@irnfritz.at 27.09.2018

Parteienverkehrszeiten Mo - Di 7.00 - 12.00 Uhr Do 7.00 - 12.00 und 13.00 -18.00 Uhr Fr 7.00 - 12.00 Uhr

Altstoffsammelzentrum

nächster Termin:

Samstag, 20.10.2018 von 08:00 - 10:00 Uhr

Geburten

15.08.2018 Schneider Martin Reichharts

23.08.2018 Strohmeier Gerald Irnfritz

24.08.2018 Hofbauer MarieRothweinsdorf

Sterbefälle

30.08.2018 Dumfahrt Johann, 1948 Haselberg

02.09.2018 Zinner Walter, 1940 Irnfritz

Blutspendeaktion



Sonntag 04.11.2018

Aus Liebe zum Menschen.

08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr

Volksschule Irnfritz



Zur Sache

Werte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Im Rahmen der Aktion "Schutzengel", welche von unserer Landeshauptfrau Mag. Johanna Mikl-Leitner initiiert wird, durften wir auch heuer wieder zu Beginn des Schuljahres den Kindergarten und die Volksschule besuchen (Bildmaterial im Blattinneren).

Ich möchte Ihnen daher auch mitteilen, wie die Bildungseinrichtungen in unserer Marktgemeinde in diesem Schuljahr geführt werden. In den drei Gruppen des Kindergartens sind 44 Kinder im Alter von 2,5 bis 5 Jahre in der Obsorge von vier Kindergartenpädagoginnen, einer Stützkraft und drei Betreuerinnen. (Kindergartenleiterin Renate Kainz)

In unserer Volksschule werden im Schuljahr 2018/19 insgesamt 55 Schülerinnen und Schüler von 5 Pädagoginnen unterrichtet. (Leitung: Direktor Manuela Ebner-Gruber)

An der Neuen Mittelschule findet in diesem Schuljahr für 115 Schülerinnen und Schüler der Unterricht statt. Insgesamt sind dort 16 NMS-PädagogInnen und 5 Bundeslehrer tätig. (Leitung: Direktor Irene Herzog-Genner)

Ebenso werden in allen drei Bildungseinrichtungen die Nachmittagsbetreuung und in der Volksschule ab 06.45 Uhr eine Frühbetreuung angeboten. Insgesamt nehmen 58 Kinder die Nachmittagsbetreuung und 11 Kinder die Frühbetreuung in Anspruch.

Ebenfalls ein Service unserer Marktgemeinde ist der Kindergartentransport, welchen zur Zeit 15 junge Mitbürger nutzen.

Ich wünsche somit allen Kindern, PädagogInnen und Erziehern ein schönes und erfolgreiches Schuljahr 2018/19.

Ihr Bürgermeister Hermann Gruber

Wochenenddienste der Ärzte

Änderungen vorbehalten

ohne Gewähr

	Datum	Arzt	Tel.Nr.	Adresse
Brunn	0607.10.2018	Dr. Christian Tueni	02988/6236	3593 Neupölla 93
	1314.10.2018	Dr. Heidelinde Schuberth	02987/2305	3572 St. Leonhard 61
	2021.10.2018	Dr. Anita Greilinger	02985/2308	3751 Gars/Kamp, Schillerstr. 163
	26.10.2018	Dr. Peter Mies	02982/2443	3591 Altenburg, Paul Troger Str. 1
	2728.10.2018	Dr. Peter Mies	02982/2443	3591 Altenburg, Paul Troger Str. 1
Japons	0607.10.2018	Dr. Brtna Bettina	02913/236	3753 Pernegg 51
	1314.10.2018	Dr. Anna Katharina Margeta	02916/229	2092 Riegersburg 136
	2021.10.2018	Dr. Reinhard Lehninger	02912/340	2093 Geras, Horner Str. 10
	26.10.2018	Dr. Brtna Bettina	02913/236	3753 Pernegg 51
	2728.10.2018	Dr. Ulrike Kirchweger	02915/2268	2095 Dorsendorf, Hauptplatz 7
Ludweis	0607.10.2018	Dr. Christoph Döller	02844/276	3822 Karlstein, Hauptstr. 14
	1314.10.2018	MR Dr. Karlheinz Schmidt	02846/200	3820 Raabs/Thaya, Hauptstraße 2b
	2021.10.2018	Dr. Michael Stechauner	02846/354	3824 Großau, Raabser Str. 5
	26.10.2018	Dr. Andreas Gradwohl	02847/4200	3762 Ludweis 63
	2728.10.2018	Dr. Andreas Gradwohl	02847/4200	3762 Ludweis 63

Der kassenärztliche Wochenend- und Feiertagsdienst umfasst ausschließlich die Zeit zwischen 07:00 und 19:00 Uhr. Die Nachtdienste (19:00-07:00 Uhr) werden in ganz Niederösterreich von Notruf NÖ (Rufnummer 141) erbracht.

Die diensthabenden Zahnärzte erfahren Sie unter dem Ärztenotruf 141 oder unter www.zahnaerztekammer.at

1450 Wenn's weh tut! - Ihre telefonische Gesundheitsberatung

Die Ordination Dr. Irmgard Schnabl ist vom 15. bis 19. Oktober 2018 und am 02. November 2018 wegen Fortbildung geschlossen.

		Veranstaltungen im Oktober 2018		
Mo	01.10.2018	GG Plaudernachmittag um 14:00 Uhr im Gemeinschaftshaus Irnfritz-Ort		
Mi	03.10.2018	Mutterberatung um 10:30 Uhr im Gemeindeamt		
Do	04.10.2018	GG Tauschkreis um 18:30 Uhr im MZS		
Fr	05.10.2018	TSU Frauen: Langenrohr um 20:00 Uhr		
Sa	06.10.2018	NSG Irnfritz: NSG GAstern um 10:30 Uhr		
Sa	06.10.2018	Fisch Grete am falschen Dampfer um 20:00 Uhr im MZS		
Do	11.10.2018	GG - Jonglieren mit Pois und Sticks um 18:30 Uhr im MZS		
Fr	12.10.2018	Ripperlessen im GH Asenbaum ab 19:00 Uhr		
Sa	13.10.2018	GG - Energetik in der Familie von 09:00 - 17:00 Uhr im Musikerheim Irnfritz		
Sa	13.10.2018	TSU Irnfritz : SG Allentsteig/Göpfritz um 20:00 Uhr		
So	14.10.2018	GG - Energetik in der Familie von 09:00 - 17:00 Uhr im Musikerheim Irnfritz		
Di	16.10.2018	GG - Qi Gong - Start von 6 Einheiten um 18:30 im MZS		
Do	18.10.2018	GG - Kinesiologie Ätherische Öle und ihre Anwendung um 18:30 Uhr im MZS		
Sa	20.10.2018	Altstoffsammelzentrum von 08:00 - 10:00 Uhr		
Sa	20.10.2018	Oktoberfest der TSU Irnfritz um 20:00 Uhr im MZS		
Fr	26.10.2018	NATIONALFEIERTAG		
Fr	26.10.2018	Hausmesse und Flohmarkt der Firma EDV Kaindl in Rothweinsdorf von 08:00 bis 18:00 Uhr		
Sa	27.10.2018	Hausmesse und Flohmarkt der Firma EDV Kaindl in Rothweinsdorf von 08:00 bis 18:00 Uhr		
So	28.10.2018	GG - Yoga Workshop mit Ilse Pogatschnigg von 14:00 - 18:00 Uhr im MZS		

Schutzengelaktion der Landeshauptfrau Mag. Mikl-Leitner



Die 3 Gruppen des Kindergartens mit allen Betreuerinnen

Niederösterreich setzt wieder ein Zeichen.

Ich lade alle herzlich zum Mitmachen ein:



Bei unserer Aktion Schutzengel, mit der wir alle gemeinsam ein großes Zeichen setzen: Für mehr Aufmerksamkeit auf unseren Straßen – und für mehr Sicherheit für unsere Schulkinder.

Landeshauptfrau Mag. Mikl-Leitner



Bgm. Hermann Gruber und Vbgm. Karl Erdinger durften im Auftrag von Landeshauptfrau Mag. Johann Mikl-Leitner an alle Kinder des Kindergartens und der Volksschule einen Turnbeutel überreichen.

Schulstufe
 VS Irnfritz-Messern
 mit VL Dipl. Päd.
Juliana Draxler-Tiller





Schulstufe
 VS Irnfritz-Messern
 mit VL Dipl. Päd.
 Doris Fellhofer



3. und 4. Schulstufe VS Irnfritz-Messern VOL Dipl. Päd. Renate Köppl

Pädagogische Verstärkung: VL Dipl. Päd. Birgit Bauer

Wir wünschen unseren jüngsten Gemeindebürgern einen erfolgreichen Start in den Kindergarten bzw. in die Volksschule und einen unfallfreien Schulweg!

10 Jahres Jubiläum bei Uhren-Schmuck Marion Rudolf

Marion Rudolf hat das Familienunternehmen in Messern vor genau 10 Jahren übernommen und das wurde natürlich gebührend gefeiert.

Nicht nur Kunden und Freunde kamen auf ein Gläschen Sekt und anderen Köstlichkeiten vorbei, sondern auch Vertreter der Gemeinde und der Wirtschaftskammer Horn überbrachten der Jubilarin ihre Glückwünsche. Die Feier im kleinen Rahmen am Freitagabend (31.8.) wurde von den Kindern und dem Seniorchef musikalisch umrahmt. Das Weingut Tauchner servierte Kostproben aus ihrem Weingut.

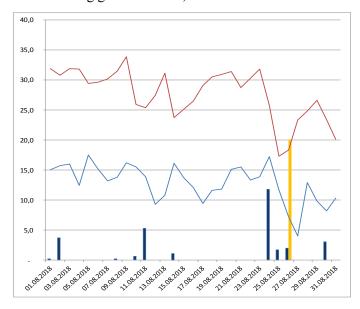
Marion Rudolf freute sich sehr über die vielen und auch originellen Geschenke anlässlich ihres 10. Geburtstags.



Wetterdaten

August 2018

Niedrigste Temperatur: 27.08.2018 4,0 Grad Höchste Temperatur: 09.08.2018 33,9 Grad Niederschlag gesamt: 29,6 lt.



Niederschlag: blaue Balken Niedrigste Temperatur: blaue Linie Höchtstemperatur: rote Linie Vollmond: gelber Balken

Auf der Internetseite http://www.noel.gv.at/ Externeseiten/wasserstand/static/stations/116061/ station.html können Wetterwerte aus Messern aktuell abgerufen werden.

Auch auf der Homepage der Marktgemeinde Irnfritz-Messern www.irnfritz.at sehen Sie die Tagesprognose sowie eine 3-Tagesprognonse für unsere Gemeinde.

Jubiläumsmesse Familie Weinberger

Am Sonntag, den 12. August, feierten Herta und Stefan Weinberger im Rahmen des Gottesdienstes ihren runden Geburtstag. Prälat Michael Karl Prohazka zelebrierte diesen Gottesdienst, welcher von der Familie gestaltet, und vom Kirchenchor Messern musikalisch umrahmt wurde. Im Rahmen dieser Jubiläumsmesse gab es auch einige Auszeichnungen für die Familie die der PGR überreichen durfte.

Stefan Weinberger erhielt für sein vielseitiges und langjähriges Wirken in der Pfarre den Orden des hl. Hippolyt durch die Diözese St.Pölten. In den letzten Jahrzehnten war Stefan als Mesner, PGR, Leiter des Kirchenchores und seit dem Ableben seines Bruders Herbert auch als Organist tätig.



Zudem bekam die Familie Weinberger eine besondere Jubiläums-Urkunde der Diözese überreicht. Die Angehörigen der Familie leisten seit 100 Jahren (!!!) für die Pfarre den Organistendienst.

Diese besondere Urkunde nahmen stellvertretend für alle Organisten der Familie, Stefan Weinberger und Josef Weinberger, er ist ebenfalls Organist, entgegen. OSR Hunger, der immer wieder als Historiker für die Pfarre fungiert, referierte in einem kurzweiligen historischen Rückblick in Wort und Bild über das vielseitige pfarrliche Wirken der Familie in den letzten Jahrzehnten.

Freunde und Bekannte der Familie organisierten die im Anschluss stattfindende Agape bei der man auch noch über die eine oder andere Anekdote schmunzeln konnte.

Der Pfarrgemeinderat gratuliert zu den Auszeichnungen, bedankt sich für die lange Treue zur Pfarre und wünscht weiterhin viel Energie für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Verabschiedung von Prälat Michael Proházka

Am 19. August war der letzte Gottesdienst des Herrn Pfarrers Prälat Michael Karl in der Pfarre Messern und wie man die Pfarre Messern kennt, werden hier auch Abschiede groß gefeiert.



So war die Kirche randvoll gefüllt. Neben der Jugend, der Feuerwehr, den beiden Chören, den Kindern und Gemeindevertretern ließen es sich viele andere Pfarrangehörige nicht nehmen, sich persönlich von Prälat Michael zu verabschieden.

Die musikalische Umrahmung des Gottesdienstes teilten sich der Organist, der Kirchenchor und die T-Voices auf. Im Anschluss an die Messe kam dann die "große" Verabschiedungszeremonie. Angeführt von den Kindern, die ein Abschiedslied und ein Gedicht zum Besten gaben, gefolgt vom Kirchenchor, dem Pfarrgemeinde- und Pfarrkirchenrat, den T-Voices und der Feuerwehr sowie Vertreter der Gemeinde Irnfritz-Messern, die alle Geschenke überbrachten. So konnten auch unser Bgm Hermann Gruber und Vbgm Karl Erdinger seitens der Marktgemeinde ein kleines Andenken überreichen und alles Gute für die Zukunft wünschen.



Zum Abschluss gab es am Kirchenvorplatz noch eine Agape der Mütterrunde mit Aufstrichbroten und Kuchen. So konnte der Abend gemütlich ausklingen.

Die Pfarre Messern wünscht Prälat Michael auf diesem Wege nochmals alles Gute für seine neue Aufgabe und Gottes Segen!

Abschnittsfeuerwehrtag und 125-jähriges Jubiläum der FF Nondorf an der Wild

Am 14. und 15 Juli fand in Nondorf, seit ca 25 Jahren, wieder ein zweitägiges Feuerwehrfest statt. Der Samstagabend stand ganz im Zeichen des Abschnittsfeuerwehrtages des Abschnittes Horn. Mehr als 100 Feuerwehrmänner aus den 28 Wehren, die zu diesem Abschnitt gehören, versammelten sich beim Feuerwehrhaus in Nondorf, wo der Festakt stattfand. Neben zahlreichen Ehrungen für langjährige Feuerwehrkameraden, wurden auch einige andere Auszeichnungen verliehen, wie zum Beispiel Verdienstzeichen und Medaillen. Abschnittsfeuerwehrkommandant Klaus Ringl berichtete in seiner Rede wie viele Stunden die Feuerwehren im Vorjahr bei Einsätzen, Kursen und Übungen verbracht haben. Er bedankte sich auch bei den Familien der Feuerwehrmitglieder, dass sie den Kameraden ihr "Hobby" ermöglichen. Auch Claudia Steininger-Gurnhofer als Vertreterin der Bezirkshauptmannschaft und Bezirkskommandant Christian Angerer lobten in ihren Ansprachen die vielen Tätigkeiten der Feuerwehren des Ab-



Im Anschluss an den Festakt zogen die Gäste, angeführt von der Musikkapelle Irnfritz in die Festhalle. Dort wurde bei ausreichend Speis und Trank gefeiert.

Der Sonntag startete mit der Heiligen Messe, die wieder beim FF Haus stattfand. Zelebriert wurde der Gottesdienst von "Alt"-Abt Michael Prohazka und vom Nondorfer Chor "TonArt" musikalisch umrahmt. Gefeiert wurde an diesem Tag das 125 jährige Bestehen der Feuerwehr Nondorf, die 1893 aufgrund eines Brandes in einer Scheune, gegründet wurde.

Kommandant Wilfried Rudolf hielt in seiner Rede Rückschau auf geschichtliche Etappen der Wehr. Die anderen Festredner, Bgm Hermann Gruber, Abschnittsfeuerwehrkom. Klaus Ringl und Nationalrätin Martina Diesner-Wais, bedankten sich bei den Mitgliedern für den unermüdlichen Einsatz für das Dorf und ihre Einwohner.

Auch am Sonntag wurde im Anschluss an den Festakt gemütlich in der Festhalle gefeiert.



Neben den vielen auszuzeichnenden Feuerwehrmitgliedern des Abschnittes Horn erhielten auch die Nondorfer Kameraden Wilfried Rudolf die Auszeichnung "Verdienstzeichen 3. Klasse in Bronze" sowie Karl Kloiber und Manfred Kloiber jeweils die Auszeichnung "Verdienstmedaille 3. Klasse in Bronze".

Neuer Bediensteter im Gemeindeamt



Als neue Arbeitskraft im Gemeindeamt wurde vom Gemeinderat Herr Manuel Weinberger aus Messern aufgenommen. Er unterstützt das Team in der Kanzlei künftig mit 40 Wochenstunden. Manuel Weinberger hat bis September 2018 bei der Firma Test-Fuchs in Gr. Siegharts gearbeitet und freut sich schon auf seine neue Arbeit in der Marktgemeinde Irnfritz-Messern.

Heckentag 2018

Beim NÖ Heckentag 2018 gibt es die Möglichkeit noch bis 17. Oktober heimische Pflanzen online zu bestellen. Der Verein Regionale Gehölzvermehrung (RGV) hält im Herbst wieder den NÖ Heckentag ab. Über 50 heimische Arten, seltene uralte Obstsorten, regionale Bäume, Sträucher und Pflanzen können kostengünstig bestellt und gekauft werden.

Interessierte können heuer erstmals ihre Pflanzen online bestellen und bekommen die Lieferung zwischen 5. und 16. November an die Wunschadresse geliefert. Bestellen kann man die Pflanzen noch bis 17. Oktober online unter www.heckentag.at im Heckenshop.

Besuch der Musikkapelle aus Hart

Vom 31.08. bis zum 02.09. war die Partnerkapelle MV Hart aus Deutschland auf Besuch bei der MK Irnfritz.



Beim Feuerwehrfest der FF Irnfritz wurde der erste Teil des Frühschoppens von der Musikkapelle aus Irnfritz und der zweite Teil von der Musikkapelle aus Hart gespielt. Zum Abschluss wurden dann auch einige Stücke gemeinsam zum Besten gegeben.

Mobilitätsbefragung

Alle fünf Jahre führt das Land Niederösterreich eine landesweite Befragung durch, um Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche in Fragen der Mobilität zu erheben. "Uns geht es darum, dass die Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher die besten Möglichkeiten vorfinden, um möglichst sicher, schnell und umweltschonend von A nach B kommen zu können", erklärt Mobilitätslandesrat Ludwig Schleritzko die Hintergründe dieser Befragung. Für eben diese Planungen braucht es entsprechende Grundlagen. "Aus diesem Grund möchte ich darum bitten, die Chance zu nutzen und an der Befragung teilzunehmen", so der Landesrat.

Um ein möglichst umfassendes Bild zu erhalten, werden Fragebögen nach dem Zufallsprinzip an insgesamt 33.000 Haushalte im ganzen Land übermittelt. Dem Land Niederösterreich ist bewusst, dass sich die Bedürfnisse der Bevölkerung deutlich voneinander unterscheiden. In Ballungszentren gibt es andere Ansprüche als etwa in Tälern des Alpenvorlands. Deshalb ist es wichtig, dass sich alle Ausgewählten an der Befragung beteiligen. Zusätzlich gibt es für alle, die nicht postalisch angeschrieben wurden, die Möglichkeit die Fragebögen auch online auszufüllen. Nutzen Sie die Chance die Verkehrsplanung in Ihrem Heimatland weiter zu verbessern und nehmen Sie unter www.noe.gv.at/mobilitaet an der Befragung teil! Dort finden sich auch weitere Informationen zum gesamten Projekt.

Volksbegehren

Verlautbarung über das Eintragungsverfahren für die Volksbegehren mit den Kurzbezeichnungen

"ORF ohne Zwangsgebühren" "Don't smoke" "Frauenvolksbegehren"

von Montag, den 1. Oktober 2018, bis einschließlich Montag, den 8. Oktober 2018

Eintragungen können an nachstehend angeführten Tagen und zu folgenden Zeiten im Gemeindeamt vorgenommen werden:

Montag, 1. Oktober 2018, von 08:00 bis 16:00 Uhr Dienstag, 2. Oktober 2018, von 08:00 bis 20:00 Uhr Mittwoch, 3. Oktober 2018, von 08:00 bis 16:00 Uhr Donnerstag, 4. Oktober 2018, von 08:00 bis 20:00 Uhr Freitag, 5. Oktober 2018, von 08:00 bis 16:00 Uhr Samstag, 6. Oktober 2018, von 09:00 bis 11:00 Uhr Sonntag, 7. Oktober 2018, geschlossen Montag, 8. Oktober 2018, von 08:00 bis 16:00 Uhr

Die Eintragung muss nicht im Gemeindeamt erfolgen, sondern kann auch online getätigt werden: www.bmi.gv.at/volksbegehren

Nähere Informationen können auch der Amtstafel vor dem Gemeindeamt entnommen werden.

Bitte beachten:

Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für diese Volksbegehren abgegeben haben, können **KEINE**Eintragung mehr vornehmen, da eine getätigte
Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung zählt!

Bio-Puten Bezahlte Anzeige

zu verkaufen bratfertig

0676 / 7756801

Familie List 3761 Messern 16







Tauschkreis Oberes Waldviertel

Am Donnerstag, den 4. Oktober 2018 um 19:00 Uhr findet das Tauschkreistreffen im Mehrzwecksaal in Irnfritz statt. Freies Kommen. Komm und tausche mit!

Information/Kontakt:

Tel: 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at

Jonglieren mit Pois und Sticksspielerisches Training für beide Gehirnhälften

Am **Donnerstag, den 11. Oktober 2018 um 18:30 Uhr** findet der Kurs im Mehrzwecksaal in Irnfritz statt.

Da bei der Drehjonglage die rechte und die linke Körperseite permanent zusammenarbeiten werden Rhythmusgefühl, visuelle Wahrnehmung, Körperbewegung und Kreativität in idealer Form verbunden.

Gerade in unserem Computerzeitalter ist Poi- und Stickspielen ein idealer Ausgleich, den man sowohl in den eigenen vier Wänden, als auch in Garten, Natur und im Urlaub ausüben kann.

Die Bewegung trainiert auf sanfte Art den Körper und ist sehr gut für das Konzentrationsvermögen, fördert die Koordination beider Hände und spricht beide Gehirnhälften an. Gerade in Schulen, bei der Kinder- und Jugendarbeit, aber auch als Freizeitbeschäftigung für Erwachsene sind Pois und Sticks sehr gut geeignet.

Referent: Mag. Yela Brodesser und Mag. Daniel Gi-

ordani

Information/Kontakt:

Tel: 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at

Kosten: 8,00 Euro

Mit Qi Gong zu neuer Lebensenergie Die 6 heilsamen Laute

Am Dienstag, den 16. Oktober 2018 um 18:30 Uhr findet der 1. Vortrag im Mehrzwecksaal in Irnfritz statt.

Durch die Basisübungen des Qi Gong wird die eigene Lebensenergie gestärkt und das Leben verlängert. Der Körper wird durch den Qi Gong Zustand tief entspannt und bis in die feinsten Zellstrukturen neu belebt.

Referent: Elisabeth Feilhaber **Information/Kontakt:**

Tel: 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at

Kosten:

6 Einheiten zu jeweils 1,5 Stunden, 72 Euro insgesamt

Energetik in der Familie Wenn es mir gut geht, geht es meiner Familie gut

Der erste Workshop findet am **Samstag und Sonntag,** den 13. und 14. Oktober 2018 um 9:00 Uhr im Musikerheim in Irnfritz statt.

Nur wenn ich auf mich und meine Bedürfnisse achte, kann ich das Kleinunternehmen Familie erfolgreich, witzig und ideenreich führen. Mit einfachen Austestmöglichkeiten werden Konflikte geebnet und ins Lot gebracht.

Referent: Elisabeth Feilhaber **Information/Kontakt:**

Tel: 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at

Kosten: pro Tag 45 Euro

Folgetermine: 3. und 4. 11.2018, 17. und 18. 11.2018

Kinesiologie - Ätherische Öle und ihre Anwendung

Am **Donnerstag, den 18. Oktober 2018 um 18:30 Uhr** findet der Vortrag im Mehrzwecksaal in Irnfritz statt.

Sie wollten schon immer mal erfahren, wie man ätherische Öle für sich und seine Gesundheit anwenden kann, bei welchen Beschwerden und für wen die ätherischen Öle verwendet werden können? Beim Infoabend erfahren Sie von Daniela Braunsteiner, wie Sie ihre Familie und auch andere Personen mit der Kraft der Natur - den ätherischen Ölen unterstützt.

Kommen Sie und überzeugen Sie sich selbst.

Referent: Daniela Braunsteiner

Information/Kontakt:

Tel: 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at

Kosten: 8,00 Euro

Kinderkochbuch

Die Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern ist ein Teil der Initiative Tut Gut des Landes Niederösterreich. Auf der Homepage der Homepage www.noetutgut.at sind neben Informationen viele Downloads wie auch das neue

KINDERKOCHBUCH

möglich.

Bestellt werden kann das Kinderkochbuch, sowie viele andere Ratgeber wie der Saisonkalender, Ernährungspyramide, Energiereich, Glücksformeln uvm. ebenso unter der Telefonnummer 02742 9011.









Kundalini Yoga in Irnfritz

28. Oktober 2018, 14:00 - 18:00 Uhr Mehrzwecksaal Irnfritz

Deine Ausstrahlung, Kraft und Klameit stärken: Das sind die Schwerpunkte dieses Yoga-Herbstworkshops. Wenn deine Ausstrahlung stark ist und wirkt, dann arbeitet deine Anwesenheit für dich und du gehat mufig yonwärte. Selbetverwirklichung gelingt und du bist kreativ.

Die Werkzeuge, die wir im Workshop dafür verwenden, sind dynamische Körper- und Atemübungen, Mantren und Medtationen. Sie bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Sie zapfen unser wahres Potenzial an und helfen es zu verwirklüchen.

Kundalini Yoga verbessert insgesamt das Bewusstsein für den eigenen Körper, stärkt das Nervensystem, dehnt und kräftigt die Muskulatur und regt Drüsen wie auch innere Organe an. Ergebnis sind Gelassenheit und innere Rühe.

Der Workshop eignet sich für AnfängerInnen wie auch erfahrene Yöginis und Yögis. Vörkenntnisse sind daher nicht notwendig, jeder und jede praktiziert nach den eigenen Möglichkeiten. Kundalini Yöga holt alle dort ab, wo sie gerade stelhen.



Leitung: Dr. Ilse Pogatschnigg,

KRI zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin nach Yogi Bhajan. Bei Fragen ilse@pogatschnigg.eu oder 0664 5317758

Preis: 30 Euro inkl. Snacks und Tee in der Pause Anmeldung bis 24. Oktober per Mail oder Telefon.

Bitte mitbringen: Yogamatte wenn vorhanden, Decke zum Zudecken für die Entspannung, eventuell Sitzkissen.

»Tut gutic ist eine Initiative des Landes Niederösterreich.

www.noetutgut.at



FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

in ganz Österreich am Samstag

6. Oktober 2018

zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein österreichweiter Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE

SIRENENPROBE



WARNUNG

3 min. gleichbleibender Daue



Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 6. Oktober nur Probealarm!



ALARM



Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 6. Oktober nur Probealarm!



ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr.

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 6. Oktober nur Probealarm!





Weitere Informationen bei Ihrer Serviceorganisation:

NÖ Zivilschutzverband

8430 Tulln, Langenlebarner Straße 106

Gleton 02272 (61820 - Mall, poetty 200020 at at



www.noezsv.at





www.tsu-irnfritz.com



